



# Petapan

VOLUME 4, NUMÉRO 1 SEPTEMBRE 2006

LE JOURNAL PETAPAN EST DISPONIBLE EN  
FORMAT PDF AU [WWW.OPITCIWAN.CA](http://WWW.OPITCIWAN.CA)

## Légende Kakakew

Transmise de génération en génération, la légende raconte qu'au moment où tous les êtres commencèrent à vivre, un jeune couple d'humains donna naissance à un garçon nommé « Kakakew ». Grâce aux rituels de passage, cet enfant apprit à écouter, à regarder et à comprendre le cycle de la vie. Entre autres, il observa l'état lamentable des lieux de campement après les départs des gens de sa communauté et il en fut touché. Il prit alors l'habitude de partir le dernier pour nettoyer les lieux de tout ce qui était abandonné sur place.

Puis, Kakakew vécut la cérémonie de l'ours et entra dans le monde des adultes. À son tour, il eut une famille et ses enfants vécurent les rituels que lui-même et sa compagne avaient connus depuis leur naissance. Les enseignements concernant la propreté se transmettent alors par sa descendance. Puis, un jour, il y a eu un grand bouleversement de la terre-mère et toute vie fut anéantie. La lignée Kakakew renaquit sous la forme d'oiseaux noirs. Aujourd'hui, Kakakew le corbeau nettoie toujours la forêt des débris et des carcasses d'animaux.

Kakakew est devenu le symbole de la préservation de l'environnement et de la propreté intérieure de l'être humain, physique, mental, émotionnel et spirituel, gage de l'harmonie avec la terre-mère.

Paul-Yves Weizineau  
Traditionnaliste



### Recherchiste:

Karline Paul  
karline\_paul@opitciwan.ca  
819-974-8837 poste 430

### Technologie:

Coordonnateur: Marc Awashish  
Réseautique: Rodrigue Dubé



Le journal Petapan est une publication du  
Conseil des Atikamekw d'Opitciwan.  
Imprimé au C.A.O.

# UNIPRIX

## MONA FORTIN PHARMACIENNE

865, boul. St-Joseph  
Roberval, Québec  
G8H 2L8  
(418) 275-4444

1221, boul. Marcotte  
Roberval, Québec  
G8H 3B8  
(418) 275-5288

1682, Principale  
Chambord, Québec  
G0W 1G0  
(418) 342-6263



Il n'y a pas longtemps, Obedjiwan a reçu de la visite. Monsieur et Madame Speed sont venus nous rencontrer. Ils ont été accueillis par quelques personnes du village. Monsieur et Madame Speed ont été fiers d'être parmi nous. Ils disent qu'ils vont détruire quelques membres de la communauté et qu'ils veulent nuire aussi à la santé mentale, dévastant ainsi les familles.

Monsieur et Madame No-Speed ont été avertis. Donc, ils vous informent sur ces points à retenir ;

Surtout, ils vous préviennent à ne pas vous transformer en Speeder-Man.

Voici leurs effets :

### Catégorie

Stimulant du système nerveux central

### Noms de rue

Speed, crystal meth, meth, crank, ice, glass

### Information

Il a fallu plusieurs années avant de découvrir que leur usage répété menait à une sérieuse dépendance et à des désordres émotionnels

### Effets à court terme

Stimulant physique, la méthamphétamine supprime la fatigue et donne l'illusion d'être invincible.

Le consommateur a le sentiment de puissance et de maîtrise de soi.

Il se sent très énergique et a l'impression de force accrue.

Il se sent confiant, couronné de succès, sexy et joyeux.

L'euphorie généralisée accentuera les sens et le désir sexuel.

Les facultés intellectuelles semblent s'épanouir : le jugement plus rapide, la compréhension plus sûre, la mémoire paraît considérablement développée.

Il fait hausser la pression sanguine, le rythme cardiaque et le système respiratoire. Il provoque également une réduction de la circulation vers les muscles due à une vasodilatation, une augmentation de la température du corps et de la transpiration, une dilatation des bronches ainsi que des pupilles, une diminution de la salive, une perte d'appétit et une volubilité excessive.

### Effets à long terme

Fatigue intense, les mouvements sont mal coordonnés, le sommeil devient incoercible, la détente physique fait place à une nervosité incontrôlable, la paranoïa et les troubles hallucinatoires visuels et auditifs sont communs. Des plaies et une irritation de la peau peuvent mener l'individu à se gratter sans arrêt et ainsi créer d'autres plaies qui mènent à l'infection. Certains ont des nausées, des vomissements, la diarrhée, la vision brouillée, des étourdissements et des douleurs à la poitrine. L'individu peut aussi devenir hyperactif, irritable, agressif, hostile, nerveux et insomniaque. sur le plan psychologique,

la dépression et le découragement remplacent l'euphorie, aucune activité ne semble plus attirant, tout effort de raisonnement est ressenti comme pénible.

### Dépendance

La consommation de méthamphétamine provoque une forte dépendance et mène facilement à l'abus. La dépendance créée par la méthamphétamine ressemble beaucoup à la dépendance à la cocaïne. Lorsque l'utilisateur cesse de consommer, il ne peut donc plus retrouver un niveau normal de plaisir dans ses activités ordinaires de la vie. La tentation de recommencer peut être très puissante.

### Sevrage

À quoi s'attendre quand quelqu'un arrête de consommer ?

En général, lorsque les gens arrêtent de consommer de la méthamphétamine, ils vont ressentir des effets contraires à la drogue à ceux de la drogue. La sévérité des symptômes de sevrage dépend de la durée de consommation et de la quantité consommée. Les symptômes physiques de sevrages suivants peuvent durer environ 5 jours :

fatigue extrême

problèmes d'insomnie durant plusieurs semaines dans le cas d'usage prolongée

la bouche sèche

des maux de tête

de l'anxiété, de la paranoïa, des hallucinations

les symptômes émotionnels du sevrage peuvent durer pendant des semaines et des mois. Ceux-ci comprennent :

-la dépression

l'anxiété

la paranoïa

la perte de motivation

la baisse de niveau d'énergie

un sentiment de manque et un besoin extrême de la drogue.

Pour plus d'informations consulter au Centre de santé au 819-974-8822

Narcotiques anonymes au Saguenay, Lac St-Jean : 1-800-463-0162



Si vous lisez cet article, c'est que vous êtes infidèle ou y songez, votre partenaire vous a trompé ou vous soupçonnez son infidélité, vous êtes touché par l'infidélité de l'un de vos proches, vous allez d'amant en amant traînant avec vous la peur de vous engager, vous ne voulez pas que l'infidélité ruine votre couple, vous ne savez pas comment annoncer votre infidélité à votre partenaire. C'est aussi, probablement, parce que vous voulez comprendre pourquoi cela arrive.

En fait, trois couples sur quatre se retrouvent, un jour ou l'autre, aux prises avec l'infidélité d'un conjoint. Quoique l'infidélité puisse être une erreur humaine compréhensible et pardonnable, elle constitue pour le couple l'équivalent d'un véritable infarctus. La crise peut ne pas être fatale, mais le couple en reste marqué pour toujours. La majorité des couples infidèles, soit 65 %, divorcent. Les autres vivent difficilement la période qui suit. Ceux qui vont en thérapie s'en sortent mieux parce qu'ils comprennent pourquoi l'infidélité s'est infiltrée dans leur relation. Tout comme les vrais cardiaques, s'ils apportent des changements majeurs dans leur dynamique, ils peuvent même tirer des leçons importantes de l'infidélité. Mais l'infidélité ne peut jamais être thérapeutique.

### Cinq erreurs fréquentes à propos de l'infidélité

1. L'infidélité est une question de sexualité. L'attirance est souvent plus affective que physique ; la sexualité est souvent meilleure à la maison. L'époux infidèle recherche plus souvent à combler un vide affectif.
2. L'infidélité est une question de personnalité. Il n'existe pas de personnalité type d'infidèle même si nous découvrons souvent l'existence d'une même dynamique affective.
3. L'infidélité est thérapeutique. Beaucoup de gens pensent qu'une relation extraconjugale peut permettre à une relation de couple de survivre en cherchant des compensations ailleurs. On ne peut pas régler un problème en en ajoutant un autre par-dessus. L'infidélité est trop destructive pour être thérapeutique.
4. L'adultère est sans danger. « Cette relation ne signifie rien pour moi. » « Ce que l'on ne sait pas ne fait pas mal. » Ces croyances sont en fait utilisées par ceux qui cherchent une excuse à leur comportement. Lorsque découverte, l'infidélité menace tous les membres de la famille comme le ferait un ouragan qui foncerait sur votre maison. Les plus graves conséquences vont de la perte de confiance au divorce.
5. L'infidélité se termine toujours par un divorce. Même si on ne peut jamais oublier un tel traumatisme, on peut apprendre à pardonner au partenaire infidèle lorsqu'on comprend les réels motifs de son comportement.

### Pourquoi cela arrive-t-il ?

Les motifs de l'infidélité peuvent être aussi variés que les situations ou les personnes, mais ils sont généralement la conséquence d'un déséquilibre affectif du couple et impliquent habituellement l'ennui, la solitude et les frustrations de toutes sortes. L'infidélité est souvent une tentative maladroite d'équilibrer, émotivement ou sexuellement, un couple.

Aucune infidélité n'arrive sans raison, tout comme aucune n'arrive sans avertissement. Est-ce à dire que le partenaire trompé est responsable de l'infidélité ? Les deux partenaires sont en faits co-responsables du déséquilibre qui amène l'infidélité, même si l'infidèle reste seul(e) responsable de sa décision de passer à l'acte.

Même si l'infidélité n'est jamais justifiable, on peut tourner une infidélité à l'avantage du couple. Pour ce faire, il faut que trompeur et trompé connaissent les vraies raisons de l'infidélité, reconnaissent leur part de responsabilité dans le déséquilibre qui a amené l'infidélité, travaillent sur soi et son couple pour faire disparaître les éléments favorisant l'infidélité, réévaluent la relation de couple et refasse un nouveau contrat. Le partenaire trompé doit évidemment apprendre à pardonner et à refaire confiance. Le partenaire infidèle doit mettre fin à la relation et modifier son comportement : il doit aussi se débarrasser de sa honte et de sa culpabilité.

Les deux partenaires doivent évaluer si leur relation de couple vaut la peine d'être sauvée, rétablir et respecter les règles de la fidélité, être prêts à combattre ensemble les fantômes d'un passé lointain (enfance) et rapproché (l'infidélité) et se questionner réciproquement sur leur relation amoureuse et leur attrait sexuel.

Le couple aux prises avec l'infidélité doit garder trois choses en tête :

1. L'infidélité est le symptôme d'un déséquilibre dont les deux membres du couple font partie ;
2. Ceux qui ne souffrent pas ne sont pas infidèles ;
3. Il est normal qu'il y ait de l'agitation, des larmes, des scènes de colère. Si vous n'y parvenez pas seul, demandez l'aide d'un thérapeute.

Si vous avez tout essayé et que rien n'a fonctionné, y compris la thérapie, le divorce peut devenir la meilleure solution. Contrairement à la croyance populaire, il faut beaucoup de courage pour divorcer. Il est toutefois conseillé de consulter un psychologue avant votre décision finale ; vous pourrez alors partir l'âme tranquille en vous disant que vous avez vraiment tout essayé.

Janique Dion, psychologue Service de Santé,  
974-8823



Référence :

« L'adultère est un péché qu'on pardonne »,



**Vous aimeriez publier un article ?  
Vous avez une annonce à faire passer ?**

**Communiquez avec nous !**

**819-974-8837 poste 430**

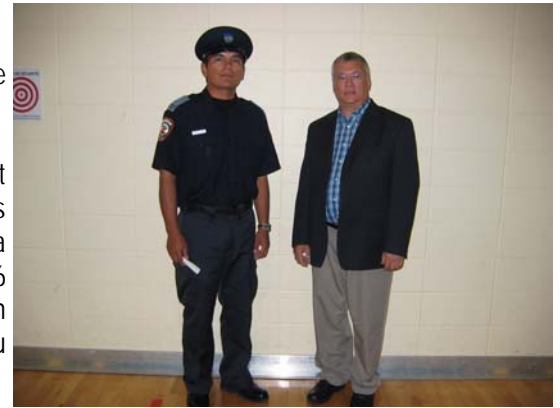
**Petapan @ onitscivan.ca**



# Sécurité publique

Je voudrais souligner l'arrivée d'un nouveau policier au sein de la sécurité publique d'Opitciwan, qui vient de finir sa formation policière.

Monsieur Raoul Weizineau a débuté son cours en techniques policières, le 15 août 2005 pour le terminer le 17 mars 2006. Ce cours est d'une durée de 30 semaines soit, environ 700 heures au collège d'Alma. Par la suite, il est allé en formation à l'école nationale de police du Québec à Nicolet, du 27 mars 2006 au 7 juillet 2006 pour une durée de 15 semaines. Il a été gradué le 7 juillet 2006 de l'ENPO en même temps que d'autres autochtones des autres communautés autochtones du Québec



Raoul Weizineau a commencé à travailler au sein de sa communauté à la Sécurité Publique le 10 juillet 2006.

Je tiens à féliciter M. Raoul Weizineau pour tout les efforts qu'il a fait pour être aujourd'hui un agent de la paix pour sa communauté. Je tiens également à encourager d'autres jeunes à étudier dans ce domaine. Car un des objectifs du Conseil des Atikamekw d'Opitciwan est, qu'un jour, ce soit les gens ou jeunes de la communauté qui occuperont les postes de la Sécurité publique d'Opitciwan.



## PREVENTION INCENDIE

### FEU DE CUISSON

Comme à chaque année, dans la communauté, on dénombre 4 à 5 feux de cuisson dans les résidences, faute de négligence et d'imprudence. Ceux-ci sont dévastateurs en pertes matérielles et d'inconvénients pour les sinistrés. Et je tiens à sensibiliser les gens sur cet aspect en matière de prévention incendie, ce qui concerne les feux de cuisson.

On peut prévenir ces feux de diverses facettes :

- En se procurant une friteuse automatique, elles sont, pour la plupart, très abordables sur le marché.
- En programmant le four. La plupart des cuisinières sont munies d'une minuterie. Si non, vous pouvez vous procurer un cadran de minuterie.
- En s'assurant du bon fonctionnement des avertisseurs de fumée.
- S'assurer également que vos extincteurs soient en parfait état de fonctionnement.
- Et évidemment, de s'informer de toutes les consignes de sécurité nécessaires en vous adressant auprès du service incendie local.

Martin Awashish  
Contrôleur incendie

# Suite...

## POUR ÉCHAPPER AU FEU...

### Il vaut mieux AGIR AVANT

Le feu n'épargne rien ni personne. Même si vous pensez que ça n'arrive qu'aux autres, sachez que le feu détruit chaque année, au Québec, l'équivalent d'une ville de 18 000 habitants, sans compter les dizaines de morts et de blessés qui payent très cher un manque de prudence. Le risque est bien réel et la prévention des incendies est une responsabilité qui revient d'abord à chaque personne. En matière d'incendie, vous êtes le premier responsable de votre sécurité et de celle de vos proches.

Les feux de cuisson et les articles de fumeur sont les causes de la presque totalité des incendies dans des résidences privées.

- Installez un bon extincteur près de la cuisinière et apprenez à vous en servir.
- Ne laissez JAMAIS des aliments, surtout de l'huile, chauffer sans surveillance sur la cuisinière.
- Mettez les articles de fumeur hors de la portée des enfants et ne fumez JAMAIS au lit.
- Installez un avertisseur de fumée à chaque étage et dans chaque pièce fermée. Vérifiez-le une fois par mois, changez la pile une fois par année ou plus souvent si nécessaire et remplacez vos avertisseurs tous les cinq ans.
- Entrez les liquides inflammables comme la peinture, les solvants et autres, loin des sources de chaleur et souvenez-vous que les réservoirs d'essence et de propane doivent absolument être entreposés à l'extérieur.
- Établissez un plan d'évacuation, faites-le connaître à tous les membres de la famille et pratiquez-le.
- Prévoyez un lieu de rassemblement, chez un voisin par exemple, où tous devront se rendre en cas d'évacuation.
- Dressez un inventaire de vos biens, avec photos ou bandes vidéo, et gardez-le à l'extérieur en lieu sûr. Cela vous facilitera les réclamations, le cas échéant.

### Si le FEU PREND...

- Si vous détectez l'incendie à ses débuts et que vous avez un extincteur, déchargez-le en visant la base des flammes; cependant, c'est inutile si le feu a eu le temps de progresser.
- Isolez l'incendie en fermant la pièce où le feu a pris.
- Avant de pénétrer dans une pièce, touchez le haut de la porte pour vérifier s'il y a du feu de l'autre côté.
- Faites sortir calmement mais rapidement tous les membres de la famille.
- Si le feu se déclare la nuit, enveloppez-vous de couvertures plutôt que de chercher vos vêtements.
- Rendez-vous à l'endroit prévu au plan et appelez les pompiers.

---

## UN BRASIER DANS LA CUISINE

La maison de mon amie Marie a été incendiée la semaine dernière. Oui oui, Elle a complètement brûlé. Quelle horreur! Il n'y avait même pas d'avertisseur de fumée. Heureusement que son chien Max l'a réveillée, sinon... Elle loge chez moi en attendant la construction de sa nouvelle maison. Hier, nous avons invité Philippe pour souper, un ami qui est pompier. Nous avons discuté de la prévention des incendies. Il paraît que la vie courante recèle bien des risques d'incendie qu'on ne soupçonne pas!

Saviez-vous que certaines personnes cuisinent dangereusement? Marie en est un bel exemple. Si elle recevait un appel téléphonique pendant qu'elle cuisinait son souper, Marie avait la fâcheuse habitude de quitter la pièce sans fermer les éléments de la cuisinière. Parle, parle, jase, jase! Elle a souvent trouvé ses patates collées au fond de la casserole!

Moi, je gardais toujours du bicarbonate de soude (la p'tite vache!) près de la cuisinière au cas où le feu prendrait dans un poêlon. Philippe m'a dit de ne pas faire ça. En jetant du bicarbonate de soude sur les flammes, il risque d'y avoir des éclaboussures! Il faut plutôt garder le couvercle à portée de main et le mettre dessus si des flammes naissent. Pas d'air, pas de flammes! Il faut aussi éteindre l'élément de la cuisinière ainsi que la hotte.

Philippe m'a également avertie de ne jamais déplacer une casserole enflammée. On peut mettre le feu à nos vêtements. Il ne faut pas non plus la déposer dans l'évier et la remplir d'eau. Quand l'eau entre en contact avec certains produits enflammés, comme l'huile de cuisson, les flammes peuvent soudainement grossir. Le feu risque ainsi de se répandre davantage. Et là, ça risque de dégénérer!

Le feu peut aussi prendre naissance dans le four. Parfois, les tartes qui cuisent coulent et on voit de petites flammes apparaître. Mais il pourrait arriver que le feu soit plus important. On doit laisser la porte du four fermée, éteindre l'élément et le feu devrait s'éteindre de lui-même, faute d'air. Il faut toutefois appeler quand même les pompiers au 9-1-1 afin qu'ils vérifient si le feu ne s'est pas propagé à notre insu.

Je me souviens de ma mère qui, lorsqu'elle cuisinait, avait l'habitude de recouvrir d'un linge le tableau de commande de la cuisinière pour le protéger des éclaboussures. C'est dangereux! Un coin du linge peut entrer en contact avec un élément et s'enflammer.

Le dernier conseil que Philippe nous a donné, et non le moindre, c'est d'avoir un avertisseur de fumée sur chaque étage de la maison, même au sous-sol. Ça n'arrête pas le feu. Mais ça sauve des vies!

Line Lapointe  
Ministère de la Sécurité publique



# Informations...

Mois de septembre

## Pitas au saumon et céleri

Une idée de repas rapide et nourrissant pour gens pressés!  
Cette recette est tirée du livre : S.O.S Beauté, menus et programme d'exercice de Chantal Lacroix.

2 portions, 269 calories/portion

½ boîte de 213 g	saumon égoutté
2	branches de céleri coupé en dés
1 tasse (250 ml)	d'épinards hachés finement
1 c. à table (15 ml)	yogourt nature sans gras ou mayonnaise légère
1 c. à table (15 ml)	jus de citron
1	pincée de basilic séché
½ c. à thé (2 ml)	sel
	poivre au goût
2	pitas de blé entier coupé en deux
½	tomate coupée en tranches fines
	fines tranches d'oignon rouge

- Dans un bol, mélanger le saumon, le céleri et les épinards. Ajouter le yogourt, le jus de citron, le basilic, le sel, et le poivre, et mélanger.

- Garnir l'intérieur de chaque demi-pita du ¼ de la préparation au saumon, puis de tranches de tomate et d'oignon.

- Pour compléter votre repas, accompagner votre pita d'un jus de légumes et terminer votre lunch avec un fruit et un yogourt.

Bonne appétit!

Cathy Paré, Nutritionniste

## Éducation et intégration populaire

Nous portons à la connaissance de la population que le projet d'éducation et d'intégration populaire est maintenu. Seulement, l'ouverture de l'école sera reportée éventuellement au début d'octobre et ce pour des raisons indépendantes de notre volonté. Les personnes inscrites à ce programme recevront une lettre leur indiquant la date exacte du commencement des cours. Nous prions la population de nous excuser pour ce contretemps.

Nouhad Chraïbi-Valette  
Directrice projet Éducation et intégration populaire



## Services-conseils en gestion et développement économique

Le Conseil de la Nation Atikamekw (CNA) assure la prestation des services-conseils en gestion et développement économique aux trois Conseils Atikamekw de Manawan, d'Opitciwan et de Wemotaci. Un protocole d'entente, qui définit les modalités de prestation des services, a été conclu entre les communautés et le CNA. Ce protocole est en vigueur du 1<sup>er</sup> avril 2005 au 31 mars 2008.

### Les services offerts sont les suivants :

- Support à la gestion courante du cycle comptable ;
- Support à la gestion financière globale ;
- Formation en comptabilité et gestion des employés des services administratifs des Conseils ;
- Support dans les dossiers de développement économique (aide à la préparation de plan d'affaires) ;
- Organisation d'activités d'intérêts communs dans le domaine de la gestion et du développement économique

Le CNA met à la disposition des Conseils deux ressources spécialisées en administration qui sont :

- Mme Jacinthe Petiquay
- M. Pierre Hallé

Ces ressources se rendent dans les communautés une semaine à tour de rôle.

L'horaire de travail de Mme Petiquay est du lundi au jeudi et pour M. Hallé, du mardi au vendredi. Pour connaître leurs emplacements, les horaires sont disponibles auprès des Conseils de chacune des communautés.

Si vous avez un projet, une idée d'entreprise n'hésitez pas à les rencontrer.

Conseil de la Nation Atikamekw  
290, rue Saint-Joseph, C.P. 848  
La Tuque (Québec) G0X 3P6  
Téléphone : 819-523-6153



CONSEIL DES ATIKAMEKW  
D'OPITCIWAN

## Ouverture pour les demandes de logement pour 2006-2007

du 5 septembre au 10 novembre 2006

N.B : Les formulaires de demande de logement sont disponibles au bureau du Conseil des Atikamekw d'Opitciwan

Voir : Karla Pétiquay et Madeleine Awashish



Le 9 septembre, c'est la journée nationale sur le

## S.A.F

(syndrome alcoolique fœtale)

...Et la communauté d'Opitciwan a reçu beaucoup d'information sur ce sujet. D'abord, nous avons eu le colloque sur le S.A.F, le 8 et 9 mars 2005 à la salle Mamo du Conseil des Atikamekw d'Opitciwan. Ensuite, nous avons fait la marche communautaire sur le S.A.F et les 9 sons de cloches pour désigner les 9 mois de grossesse le 9 septembre 2005. Il y a aussi les messages publicitaires que nous entendons régulièrement à la radio communautaire.

Par ailleurs, les élèves de l'école secondaire ont reçu un atelier d'information sur le S.A.F à l'intérieur du cours de Formation personnel et social ou dans le cours de enseignement religieux. Les élèves ont pu manipuler du matériel l'éducative sur le S.A.F, soit le développement du fœtus de 10 semaines, 15 semaines, 20 et 30 semaines. Les élèves ont reçu également d'autres articles promotionnels comme des étuis, stylos, mini lampe de poche en porte clé et des effaces après chaque atelier.

C'est bien beau faire de la prévention, mais nous savons tous que ce n'est pas un problème nouveau dans notre communauté. Le S.A.F existe depuis longtemps, depuis qu'il y a de l'alcool. Et on a des cas de S.A.F dans la communauté mais qui ne sont peut être pas diagnostiqués. C'est encore très tabou. Et le diagnostic ne veut pas dire *étiquette du S.A.F*. Un diagnostic peut aider un enfant tout comme un adulte de répondre à ses besoins spécifiques, d'aller chercher des ressources qu'il a besoin. Que ce soit un suivi avec un spécialiste, outiller et supporter les parents ou les famille d'accueil de l'enfant durant les étapes de diagnostic.

Aussi, le S.A.F n'est pas uniquement les problèmes des femmes et les jeunes filles qui consomment durant la grossesse. On le sait qu'il y a beaucoup de problème d'alcool dans la communauté, la vente illégale de drogues et d'alcool, ça concerne tout le monde ici à Opitciwan... Je crois que nous avons tous au moins un membre de la famille qui a des problèmes d'alcool et/ou de drogues. Et qui payent tout ça, ce sont les enfants... Combien d'enfants ont l'estomac vide à l'école parce que personne n'a pensé à faire l'épicerie. L'argent pour l'épicerie, c'est le vendeur de drogue qu'il a mis dans ses poches. Et il y a personne qui l'arrête parce qu'on n'a pas de preuve... personne ne veut le dénoncer... c'est le frère de l'autre... c'est le mari de ma sœur... On finit par trouver une excuse. Ça fait que le problème continue, même s'il y a de la prévention, même si le message passe plusieurs fois à la radio.

Je crois que tout le monde connaît ce message **ÇA PREND TOUTE UNE COMMUNAUTÉ POUR ÉLEVER UN ENFANT!** Tant qu'on travaillera pas ensemble pour aider la future maman à ne pas consommer d'alcool, tant qu'on laissera encore les vendeurs de drogues et d'alcool envahir notre territoire, tant qu'on ne prendra pas position face à ce fléau qui est l'alcool et la maudite drogue... on ne changera pas.

Alors, combien de temps encore on va regarder nos enfants mourir de faim? Certains ne sont pas encore au monde qu'ils se noient déjà dans l'alcool. Bien sûre, on va me dire que je ne pèse pas mes mots... parce que un bébé qui vient au monde avec l'alcool ne pèse pas assez lourd pour se débarrasser de toutes ces toxiques après sa naissance. Nous, après une brosse, on peut s'en remettre...mais un bébé qui vient au monde avec le S.A.F va l'avoir toute sa vie...

On ne peut pas prévenir le spina bifida ou le syndrome de Down ou encore d'autres maladie infantiles ...mais **ON PEUT PRÉVENIR LE S.A.F...** C'EST DE NE PAS CONSOMMER L'ALCOOL DURANT LA GROSSESSE. Et le conjoint aussi peut s'abstenir de l'alcool durant la grossesse de sa conjointe afin de mieux préparer la naissance du bébé.

Alors, prenons une journée de réflexion ce samedi, 9 septembre 2006 pour penser aux enfants qui sont atteint du syndrome d'alcoolisme foetal. C'est comment vivre avec un enfant atteint du S.A.F à la maison et plus tard à l'école? Pourquoi c'est important de faire de la sensibilisation sur le diagnostic? Qu'est-ce que je sais et qu'est-ce que je comprend sur le S.A.F?

Sonia Chachai, agente de relation humaine et responsable du programme de prévention sur le S.A.F.



Je vous remercie d'avoir pris le temps de lire cet article et vous pouvez me contacter au dispensaire si vous avez des commentaires négatifs ou positifs à ce sujet. Je pourrais peut-être le publier le mois prochain dans le journal (dans l'anonymat bien sûr!).

## LA RÉFÉRENCE

**Problème de crédit  
Besoin d'un véhicule**

**APPROUVE**

**EN MOINS DE 20 MINUTES**

**OUVERT 7 JOURS**

sur notre site 24h/24

**[www.quebec-auto-credit.ca](http://www.quebec-auto-credit.ca)**

A L'ATTENTION DE SERGE BRIZARD

OU TÉLÉPHONEZ MOI MAINTENANT  
SANS FRAIS AU

**1-800-636-5772**

DEMANDER SERGE BRIZARD

*TOUS VOS FRAIS VOUS SERONT  
REMBOURSÉS À VOTRE ARRIVÉE*

- TRANSPORT
- HÉBERGEMENT
- ESSENCE
- REPAS

**QUÉBEC AUTO CRÉDIT**  
[www.quebecautocredit.ca](http://www.quebecautocredit.ca)